



Fit durch´s Leben mit Hörbehinderung

Ein Workshop-Wochenende
Für Teilnehmer/-innen im Alter
von 16 – 35 Jahren
Vom 22.05.2015 – 25.05.2015
(Pfingsten)
In Wiesbaden

An diesem Wochenende wollen wir uns treffen, kennenlernen und uns von verschiedenen Seiten dem Thema Hörbehinderung nähern.

Wer eine Hörbehinderung hat, stößt im Alltag oft auf Grenzen in der Kommunikation mit anderen Menschen. Die Auswirkungen sind vielseitig: Egal, ob im Gespräch auf einer Party, bei Meetings oder Telefonaten, bei Vorlesungen an der Uni, im Schwimmbad oder unter hörenden Freunden – das Verstehen und die Kommunikation sind zumeist mühsam und anstrengend.

An diesem Wochenende werden wir **drei Workshops** zu den Themen Stressmanagement, Audiotherapie und Kommunikationstechnik durchführen. Und jede/r Teilnehmer/-in hat die Möglichkeit, an allen drei Workshops dabei zu sein. Der Erfahrungsaustausch ist uns dabei wichtig!

Für eine barrierearme und stressfreie Kommunikation werden in den Workshops Schriftdolmetscher/-innen eingesetzt.

Workshop „Stressmanagement“: Möglichkeiten zum Umgang mit dem (Hör-)Stress

Bei einer Hörbehinderung werden akustische Signale oft nur bruchstückhaft wahrgenommen – besonders bei größeren Entfernungen oder bei Nebengeräuschen. Deshalb ist ein Mensch mit Hörbehinderung trotz optimaler Versorgung mit Hörgeräten und technischen Hilfsmitteln oft damit beschäftigt, das Gesprochene zu entschlüsseln. Das bedeutet einen erheblichen Aufwand für Verstand und Psyche, den sogenannten „Hörstress“. Der Workshop möchte Wege aufzeigen, ihm (und dem ganz normalen Alltagsstress) entgegenzuwirken.

Workshop „Audiotherapie“: Auseinandersetzung mit der Hörbehinderung

Bei diesem Workshop geht es um die Hörbehinderung als Ganzes und ihre Auswirkungen im Alltag. Welche Ausmaße hat mein Hörverlust? Was ist Hör- und Kommunikationstaktik und wie kann ich sie gezielt einsetzen, um meinen Alltag zu erleichtern? Welche Grenzen und Möglichkeiten haben wir in der individuellen

Bewältigung unserer Hörbehinderung? All diese Fragen werden wir im gemeinsamen Austausch mit den anderen Teilnehmer/-innen er- und bearbeiten.

Workshop „Kommunikationstechnik“: Möglichkeiten technischer Unterstützung

Eine gute Versorgung mit Hörgeräten oder Implantaten ist enorm wichtig für uns. Darüber hinaus gibt es aber noch eine Vielzahl an technischen Hilfsmitteln, um die Kommunikation in Schule, Ausbildung, Beruf und Studium zu erleichtern: FM-Anlagen, Bluetooth-Technologie, spezielle Telefone usw. Aber was ist das Richtige? Wir wollen in diesem Workshop verschiedene Möglichkeiten zeigen und zum Ausprobieren einladen.

Termin: 22.05.2015 – 25.05.2015 (Pfingsten)

Ort: Jugendherberge Wiesbaden

Kosten:

100,- € für Mitglieder der Bundesjugend oder Mitglieder einem/r der Bundesjugend angeschlossenen Verein/Jugendgruppe/örtlichen Gruppe für junge Menschen mit Hörbehinderung

125,- € für Nichtmitglieder

Die Fahrtkosten werden bis 120,- € erstattet.

Anmeldeschluss ist der 22. April 2015.